- Programações dos NASF/UBS:

DATA	HORA	LOCAL	ATIVIDADES	N.º ESPEREADO DE PARTICIPANTES	RESPONSÁVEL
Mês de Agosto		UBS Bandeirantes	- Será confeccionado um painel sobre o tema que ficará na sala de espera durante todo o mês. - Campanha de arrecadação de vidros para o Banco de Leite na UBS durante o mês de agosto		Nutricionista Helen ESF Internos Enfermagem
Mês de Agosto		UBS Novo Amparo; Lindóia; Mister Thomas, Ideal; San Izidro; Piza; Ernani; Eldorado; Armindo Guazzi; Marabá; Vila Ricardo/Fraternidade	Ponto de coleta de frasco de vidro com tampa de plástico durante o mês de agosto com orientações em sala de espera enquanto aguardam vacina ou GO e entrega de folders.		Nutricionista Gheisa, Nutricionista, Franciele
Mês de Agosto	07:30	Sala de Espera UBS Novo Amparo	Grupo de Gestantes	10	Nutricionista Franciele
		Super Muffato (Av. Tiradentes) UBS Leonor	Orientação à população e Campanha de arrecadação de vidros para o Banco de Leite		Nutricionista Carol
Semana	O dia todo	UBS Cafezal	Vídeos na sala de espera	Todos que entrarem na UBS na semana	Enfermeira Fernanda
25/07	10:00	UBS Bandeirantes	Grupo de Gestantes (Abordagem sobre o tema)	15	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia ESF
01/08	07:00 às 08:00	UBS Jardim do Sol	Palestra e distribuição panfleto/orientação	100	Nutricionista Carol
01/08	07:00 às 13:00	UBS Cafezal (Sala de espera da Odontologia)	Palestra educativa com gestantes agendadas para GO	20	Enfermeira Fernanda
01/08	07:30	UBS Padovani	Orientação sobre Amamentação no Grupo de Atividade Física		Nutricionista Juliana
01/08	07:30	UBS Bandeirantes	Grupo de Exercícios (Abordagem sobre o tema)	20	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia

01/08	07:30	UBS Panissa e Tókio	Grupo de Alongamento (Abordagem sobre o tema)	20	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
01/08	08:00	UBS Alvorada	Grupo de atividade física	60	Nutricionista Helen, Educador Físico Geder, Fisioterapeuta Paula ESF
01/08	08:00	UBS Armindo Guazzi	Grupo de Atividade Física	25	Nutricionista Silvia
01/08	08:30	UBS Panissa e Tókio	Grupo de Acolhimento e Escuta (Abordagem sobre o tema)	8	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
01/08	09:30	Casa da Mulher (UBS Armindo Guazzi)	Grupo de Pais e Filhos	10	Nutricionista Silvia
01/08	13:00	UBS Armindo Guazzi	Grupo de Diabetes	10	Nutricionista Silvia
01/08	13:30	UBS San Izidro	Abordagem no grupo de lactantes para orientação a introdução de alimentos em complementação ao AM. Incentivo a pratica de AM, técnicas de armazenamento e conservação do LM	8	Nutricionista Gheisa
01/08	14:00	Centro de Convivência do Idoso (Região Leste)	Educação em Saúde – NASF 1	40	Nutricionista Silvia
01/08	14:00	UBS Armindo Guazzi	Grupo de Acolhimento - Psicologia	10	Nutricionista Silvia
01/08	14:00	UBS CSU	Palestra com as gestantes do pré-natal	30	Regina
01/08	14:30	UBS Armindo Guazzi	Grupo de Dislipidemia	10	Nutricionista Silvia
02/08 até 07/08		Supermercado Tonhão (UBS Piza)	Ponto de coleta de potes de vidros com tampa de plástico para armazenamento do LM.		Nutricionista Gheisa
02/08		Supermercado Santarém	Entrega de folders para clientes e funcionários		Nutricionista Silvia
02/08	07:30	Academia ao Ar Livre (UBS Marabá)	Grupo de Atividade Física	20	Nutricionista Silvia
02/08	08:00	Sala de Espera (UBS Lindóia)	Entrega de folder na sala de espera	40	Nutricionista Franciele
02/08	08:00	Igreja Católica (UBS Chefe Newton)	Roda de Conversa Amamentação Hiperdia	40	Nutricionista Juliana
02/08	08:00 às 09:00	UBS Jardim do Sol	Palestra e distribuição panfleto/orientação	100	Nutricionista Carol
02/08	08:00	UBS Bandeirantes	Grupo de Atividade Física (Abordagem sobre o tema)	40	Nutricionista Helen, Ed. Fís.

					Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia ESF
02/08	08:30	Centro Catequético (UBS Marabá)	Grupo de Mulheres	10	Nutricionista Silvia
02/08	09:00	Academia ao Ar Livre (UBS Marabá)	Grupo de Atividade Física	20	Nutricionista Silvia
02/08	09:00 às 13:00	Santarem (UBS Cafezal)	Caixa com solicitação de vidro e entrega de panfletos com orientações		Enfermeira Fernanda
02/08	09:00 às 13:00	Super Mufatto (UBS Cafezal)	Caixa com solicitação de vidro e entrega de panfletos com orientações		Enfermeira Fernanda
02/08	09:00	UBS Bandeirantes	Grupo de Reeducação Alimentar (Abordagem sobre o tema)	15	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia ESF
02/08	09:30	Centro Catequético (UBS Marabá)	Grupo de Acolhimento - Psicologia	10	Nutricionista Silvia
02/08	10:00	Centro Catequético (UBS Marabá)	Grupo de Dislipidemia	10	Nutricionista Silvia
02/08	13:30	UBS Panissa e Tókio	Grupo de Atividade Física (Abordagem sobre o tema)	30	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
02/08	14:30 às 16:00	UBS Cafezal (Odonto)	Reunião com Gestantes	10	Enfermeira Fernanda
02/08	15:00	UBS Milton Gavetti	Palestra com as gestantes do pré-natal	30	Nutricionista Regina
03/08	07:30	UBS Tókio	Grupo de Reeducação Alimentar Tókio (Abordagem sobre o tema)	10	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
03/08	07:30	UBS Vila Ricardo/Fraternidade	Grupo de Tabagismo	15	Nutricionista Silvia
03/08	07:30	UBS Vila Ricardo/Fraternidade	Grupo de Caminhada	30	Nutricionista Silvia
03/08	08:00	Sala de Espera (UBS Mister Thomas)	DVD sobre o tema AM	20	Nutricionista Franciele
03/08	08:15	Igreja O Brasil Para Cristo (UBS Piza)	Abordagem no grupo de reeducação alimentar com momento de fala sobre importância do AM.	10	Nutricionista Gheisa
03/08	08:30	Igreja N. Sr.ª Amparo (UBS Marabá)	Grupo de Alongamento	30	Nutricionista Silvia

03/08	09:00 às 13:00	Super Mufatto (UBS Cafezal)	Caixa com solicitação de vidro e entrega de panfletos com orientações		Enfermeira Fernanda
03/08	09:00	UBS Panissa	Grupo de Reeducação Alimentar Panissa (Abordagem sobre o tema)	10	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
03/08	13:00	UBS Casoni	Grupo de Gestante – Orientações Aleitamento Materno	10	Nutricionista Amanda
03/08	13:00	UBS Vila Casoni	Grupo de gestante- orientações aleitamento materno	10	Nutricionista Amanda
03/08	13:30 às 17:00	Supermercado Tonhão (UBS Piza)	A disposição da comunidade para retirada de dúvidas e incentivo ao AM.		Nutricionista Gheisa
03/08	14:00	UBS Parigot	Grupo de Introdução de Alimentação Complementar – Roda de conversa sobre amamentação	6	Nutricionista Juliana
04/08	07:30	UBS Vila Ricardo/Fraternidade	Grupo de Mulheres	15	Nutricionista Silvia
04/08	07:30	UBS Bandeirantes	Grupo de Exercícios (Abordagem sobre o tema)	20	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia ESF
04/08	08:00	Igreja N. Sr.ª P. Socorro (UBS Vila Ricardo/Fraternidade)	Grupo de Atividade Física	20	Nutricionista Silvia
04/08	08:00	Sala de Espera (UBS Lindóia)	Entrega de folder na sala de espera	40	Nutricionista Franciele
04/08	08:00	Paróquia Santa Rita de Cássia (UBS Eldorado)	Participação no grupo de alongamento e abordagem sobre a importância do AM com a comunidade.	15	Nutricionista Gheisa
04/08	08:00 às 10:00	UBS Santiago	Orientação de sala de espera para gestantes e puérperas	200	Nutricionista Carol
04/08	08:30	UBS Panissa e Tókio	Grupo de Gestantes com NASF e ESF	20	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
04/08	09:00	UBS Vila Ricardo/Fraternidade	Grupo de Puericultura	20	Nutricionista Silvia
04/08	09:15	Clube das Mães (UBS Vila Ricardo/Fraternidade)	Grupo de Atividade Física	20	Nutricionista Silvia
04/08	13:30	UBS Guanabara	Grupos de Gestante – Orientações Aleitamento Materno	10	Nutricionista Amanda

04/08	13:30	UBS Guanabara	Grupo de gestante – orientações aleitamento materno	10	Nutricionista Amanda
04/08	14:00	Sala de catequese igreja católica (UBS Lindóia)	Grupo de bebês - Odontologia	25	Nutricionista Franciele
04/08	14:00 às 16:00	UBS Cabo Frio	Palestra com gestantes	50	Nutricionista Carol
04/08	16:00	Centro Comunitário (UBS Jamile Dequech)	Dançoterapia com Aleitamento	10	Enfermeira Michele
05/08	07:30	UBS Armindo Guazzi	Grupo de Gestantes	15	Nutricionista Silvia
05/08	08:00	UBS Alvorada	Grupo de Reeducação Alimentar e de Alongamento	20	Nutricionista Helen, Educador Físico Geder, Fisioterapeuta Paula ESF
05/08	09:00	Supermercado Musamar (Pernambuco) – UBS Centro	Ação da SMAM - Orientação		Nutricionista Amanda
05/08	09:00	Supermercado Musamar (Pernambuco) – UBS Centro	Orientação à população e Campanha de arrecadação de vidros para o Banco de Leite		Nutricionista Amanda
05/08	Manhã	Supermercado Almeida (UBS Alvorada)	Orientação à população e Campanha de arrecadação de vidros para o Banco de Leite		Nutricionista Helen
05/08	10:00	Igreja Santa Isabel (UBS Armindo Guazzi)	Grupo de Puericultura	20	Silvia
05/08	Vespertino	Supermercado Tonhão (UBS Parigot/NASF)	Panfletagem		Nutricionista Juliana
05/08	13:30	UBS Alvorada	Roda de conversa com gestantes e puérperas	15	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, fisio Paula ESF
05/08	13:30 às 16:30	Atacadão (UBS Ideal)	Ação no supermercado Atacadão; Folder		Nutricionista Franciele
05/08	14:00	UBS CSU	Palestra com as gestantes do pré-natal	30	Regina
08/08	14:00	UBS Panissa e Tókio	Abordagem em sala de espera durante a semana com entrega de folders		Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisios Paula e Eliane, Psicóloga Eliane, ESF
10/08	08:30 às 11:30	Super Muffato (Av. Tiradentes) – UBS Leonor	Distribuição panfleto/orientações	500	Nutricionista Carol
11/08	13:30	UBS Eldorado	Matriciamento sobre os problemas da amamentação com as ACS	6	Nutricionista Gheisa

			da UBS		
12/08	09:00	UBS Vivi Xavier	Reunião de Gestantes	15	Nutricionista Juliana
12/08	13:30	Igreja Maria Assunta ao Céu (UBS Ernani)	Convocação das gestantes no último trimestre da gestação para explanação sobre importância do AM.	10	Nutricionista Gheisa
15/08	13:30	UBS San Izidro	Matriciamento sobre os problemas da amamentação com as ACS da UBS	2	Nutricionista Gheisa
16/08	14:00	Sala de catequese igreja católica (UBS Lindóia)	Grupo de bebês/papinha	15	Nutricionista Franciele
17/08	13:30	UBS Piza	Matriciamento sobre os problemas da amamentação com as ACS da UBS	12	Nutricionista Gheisa
19/08	07:00	UBS Padovani	Atualização dos profissionais da UBS sobre aleitamento materno e alimentação complementar		Nutricionista Juliana
19/08	13:30	UBS Ernani	Matriciamento sobre os problemas da amamentação com as ACS da UBS		Nutricionista Gheisa
22/08	10:00	UBS Bandeirantes	Grupo de Puericultura (Abordagem sobre o tema)	15	Nutricionista Helen, Ed. Fís. Geder, Fisio Doreen, Pediatra Célia ESF
25/08	14:00	UBS Jamile Dequech	Grupo de Gestantes	10	Enfermeira Michele
29/08	16:00	UBS Vila Brasil	Grupo de Gestante – Orientações Aleitamento Materno	10	Nutricionista Amanda
29/08	16:00	UBS Vila Brasil	Grupo de gestante – Orientações aleitamento materno	10	Nutricionista Amanda
30/08	10:00 às 11:30	UBS Jd. do Sol	Durante o grupo de Puericultura: Distribuição de panfletos e orientações sobre a importância da AME	100	Nutricionista Carol
31/08	14:30	UBS Vila Casoni	Grupo de Puericultura – Incentivo ao leite materno e doação	15	Nutricionista Amanda
31/08	14:30	UBS Casoni	Grupo de Puericultura – Incentivo ao Leite Materno e Doação	15	Nutricionista Amanda

- Programação – Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno

DATA	HORA	LOCAL	ATIVIDADES
01/08	17:00	Boulevard Shopping	Lançamento Oficial da Exposição "Brasil – Mama Londrina"
01/08 até 07/08	10:00 às 22:00	Boulevard Shopping	Exposição Brasil – Mama Londrina
01/08 até 07/08	11:00 às 19:00	Royal Plaza Shopping	Exposição "A Hora de Ouro"
01/08 até 05/08	14:00 às 18:00	Royal Plaza Shopping	UNOPAR: Curso de Enfermagem e Fisioterapia: Prevenção de acidentes com o recém-nascido (queda, sufocamento); Orientações sobre primeiros socorros quanto à regurgitação; Preparo da mama para amamentar; Cuidado com a mãe e com o bebê (pele, hidratação da mama); recuperação fisiológica da mãe no pós-parto; Curso de Fonoaudiologia: Orientações sobre a pega da mama, posicionamento do bebê.
01/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: Preparação para a Amamentação
01/08	19:00	Café com Propósito – Rua Espírito Santo, 1123	Roda de conversas sobre o tema "Aleitamento materno e sustentabilidade"
02/08	10:00	CMEI Valéria Veronesi – Evento Fechado	Contação de História "Ama mentar" com a palhaça jujuba
02/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: Problemas com Amamentação – como lidar
03/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: A cesárea e a Hora de Ouro
04/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: A importância do parto normal para a mãe e o bebê
05/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: Relatos de Amamentação – roda de experiências
06/08	08:00 às 12:30	Calçadão de Cambé	Aleitamento materno: ato de amor – conscientização e valorização sobre a importância do aleitamento
06/08	10:00	Loja Ciranda – Rua Jorge Velho, 190	Contação de História "Ama mentar" com a palhaça jujuba e gincana "Amamentar"
06/08	15:00 às 17:30	Concha acústica de Londrina	A hora do Mamaço Londrina
06/08 e 07/08	16:00	Royal Plaza Shopping	Roda de Bate Papo: Vivência de Yoga para mamãe e bebê de 3 meses a 3 anos

- Programação – Unimed

Gheisa Helen Signolfi Lopes – Enfermeira responsável			
DATA	**HORA**	**LOCAL**	**ATIVIDADES**
01/08 até 03/08	14:00 às 18:00	Sede Unimed Londrina	Exposição de banner, entrega de folder e material informativo sobre a SMAM
04/08	14:00 às 18:00	Supermercado Muffato (Av. Madre Leonia Milito)	Exposição de banner, entrega de folder e material informativo sobre a SMAM
05/08	15:00	Sede Unimed Londrina	Cine Mamãe

- Programação – Hospital Evangélico

DATA	HORA	LOCAL	ATIVIDADES
Semana Toda		Hospital do Evangélico	Sensibilização da equipe da seção materno-infantil (Maternidade, UTI neonatal, UCI neonatal e Pediatria) com exposição de informativos sobre o Laço Dourado: símbolo da Amamentação – Padrão Ouro" e entrega de lacinhos dourados para colaboradores da área e famílias;
Semana Toda		Hospital do Evangélico	Exposição de fotos com o tema amamentação – Apoio "Chegonha Foto e Filmagem";
Semana Toda		Hospital do Evangélico	Banner como o tema da SMAM / 2016;
Semana Toda		Hospital do Evangélico	Divulgação em proteção de tela do computador da SMAM / 2016 para os colaboradores da instituição;
Semana Toda		Hospital do Evangélico	Campanha de doação de frasco de vidro com tampa de plástico para o Posto de coleta / Sala de apoio à amamentação da instituição;
01/08		Auditório da APRAS	Participação da comissão interna do IHAC como ouvintes na abertura da SMAM
02/08	09:00 às 17:00	Super Muffato (Av. Duque de Caxias,1200)	Exposição de informativos sobre o Laço Dourado: símbolo da Amamentação – Padrão Ouro"; Varal de fotos - Exposição de fotos com o tema amamentação – Apoio "Chegonha Foto e Filmagem"; Banner como o tema da SMAM / 2016; Campanha de doação de frasco de vidro com tampa de plástico para o Posto de coleta / Sala de apoio à amamentação da instituição; Entrega de folders e orientação sobre amamentação para a comunidade.

- Programação SMAM – Mater Dei

Renata Perucelo – Nutricionista/HMDEI			
DATA	**HORA**	**LOCAL**	**ATIVIDADES**
01/08	09:00 às 17:00	Supermercado Viscardi	Abertura
02/08 até 05/08	Dia Todo	Refeitório e no local do Cartão Ponto dos Funcionários	Colocação de Banner. Orientação às mães internadas neste período.

MERCADOS COLABORADORES				
	Instituição	**Mercado**	**Data**	**Horário**
1	Cismepar	Super Mufatto da Quintino	05/08 e 06/08	10 às 17 hrs
2	Hospital do Coraçãozinho	Super Muffato, av. Madre Leonia Milito	05/08, 06/08 e 07/08	a ser negociado
3	UNIMED	Super Muffato, av. Madre Leonia Milito	04/08/2016	14 às 18h
4	HU/Banco de Leite Humano	Super Muffato, próximo do HU	02/08/2016	9h as 21h
5	Hospital Evangélico	Super Muffato da Duque de Caxias	02/08/2016	09 às 17 horas
6	Hospital Mater Dei	Mercado Viscard da Bandeirantes	01/08/2016	9h as 17h
8	Maternidade Municipal Lucilla Ballalai	Mercado Condor - Rua rio Grande do Sul – 50	02 e 03/07	14h as 18h
9	Pastoral da Criança	Super Muffato da Saul Elkind	02/08/2016	14h as 17h
10	UniFil	Mercadorama ou Musamar da Rua Paranaguá	a ser negociada	a ser negociado
11	SMS/UBS PIND e Residentes da Saúde da Família (UEL)	Supermercado Lisboa	a ser negociada	a ser negociado
12	SMS/NASF 01: Nutricionista Silvia	Supermercado Santarém (Região Armindo Guazzi)	02/08/16	9h as 13h
13	SMS/NASF 02 : Nutricionista Franciele	Atacadão - Avenida Brasilia - região ideal	05/08/2016	13h30 as 16h30
14	SMS/NASF 04: Nutricionista Gehisa	Supermercado Tonhão da Av. Europa	03/08/16	13h30 as 17h
15	SMS/NASF 05: Nutricionista Helen	Supermercado Almeida UBS alvorada	05/08/16	manhã
16	SMS/NASF 06: Nutricionista Carol	Super Muffato da Tiradentes	10/08/2016	8h30 as 11h30
17	SMS/NASF 07: Nutricionista Juliana	Supermercado Tonhão da Saul Elkind	05/08/16	tarde
18	SMS/NASF 09 Nutri-Amanda	Musamar da rua Pernambuco	05/08/16	manhã
19	SMS UBS União da Vitória/ Residência Saúde da Família (UEL): Nutri Luisa	Super Muffato da PR 445	a ser negociada	a ser negociado
20	SMS/NASF 10 Nutri-Regina	Super Mufatto da Quintino	a ser negociada	a ser negociado
21	17 RS e Bebê Clínica	Musamar da rua Souza Naves	01 e 02/08	9h as 12h e 14h as 17h